

## Spisak stvari za porodilište

Spisak za mamu\*:

- Spavaćica - 2 kom
- mrežasti ulošci - min 3 pakovanja
- Mrežaste gaće - 1 pakovanje (=5 gaća) (ako je prirodan porođaj) ili
- Pamučne gaće (ako je carski ili nema epiziotomije) - 2 kom
- Podloga za porodilje (ili jednokratna nepremoćiva podloga za bebe) - 5 kom
- Bade-mantil - 1kom
- Gumene papuče (u kojima može i da se tušira) - 1kom
- Voda za piće - 2 litre
- Suvi keks - min 200gr
- Sok od jabuke - 1 litar
- Wc papir
- Papirne maramice - 2 pakovanja
- Brijač
- Sapun (dečiji)
- Češalj
- Četkica za zube
- Pasta za zube
- Kesica šampona za kosu
- Čarape (zokne)
- Potkošulja
- Pumpica za izmazanje
- Veštačke bradavice
- Peškir - 3kom
- Krema za bradavice
  
- Mobilni i punjač

**Dokumenta:** Lična karta, overena zdravstvena knjižica, uput za porodilište, analiza krvne grupe, Hb S Ag (žutica), koprokultura, brisevi (vaginalni i cervikalni), poslednji nalazi krvi i urina, ultrazvuk (nije loše imati sve poslednje nalaze sa sobom). *Postoji verovatnoća da se spisak razlikuje od porodilišta do porodilišta, te je poželjno da sa svojim doktorom razgovarate i o ovoj temi.*

**Važna napomena:** Torbu za porodilište spakujte kada uđete u 35. g.nedelju! Ukoliko očekujete blizance, torbu spakujte kada uđete u 30. g.nedelju.

\* Može se desiti da Vam osoblje u bolnici zatraži da ponesete i neke druge stvari koje nisu na spisku (npr. kateter ukoliko imate zakazan carski rez).

## Spisak za bebu:

- Tetra pelene - 4 kom*
- Rukavice - 1 par*
- Čarapice - 1 par*
- Kapica - 1kom*
- Pavlovićeva mast - manje pakovanje*
- Jednokratne pelene - newborn 1 (manje pakovanje)*
- Body dugih rukava - 1 ako zatreba*
- Zeka dugih rukava - 1 ako zatreba*



*Sve najbolje Vam želi  
Mamino vreme!  
Srećno!*

**mamino vreme**