



# SPISAK STVARI ZA IZLAZAK IZ PORODILIŠTA

## ZA MAMU

- Grudnjak za dojlje
- Ulošci za grudi
- Steznik za stomak (može i ne mora)
- Higijenske (mrežaste) gaće
- Pamučne gaće
- Mrežasti ulošci
- Odelo koje si nosila u 6. mesecu trudnoće
- Obuća
- Specijalizovan jastuk za porodilje koji liči na točak ili jastuk za dojenje (ako je prirodan porođaj) - OLAKŠAVA PUT DO KUĆE

## ZA BEBU

- Nosiljka
- Čebence za bebu
- 1 body kratkih rukava (najčešća velicina 56)
- 1 zeka dugih rukava (najčešća velicina 56)
- 3 tetra pelene (2 za široki povoj, 1 za zaštitu od direktnog sunca/vetra)
- 1 pelena za jednokratnu upotrebu
- 1 švedska pelena
- 1 kapica
- 1 čarapice
- Ako je zima: skafander i vunene čarapice ili patofne za bebe